



- ◆ **stressfrei eine flüssige Handschrift erwerben oder wiedergewinnen**
- ◆ **mit Schreibbewegungstraining einen Beitrag leisten für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen**



Die Ausbildung in Schreibbewegungstraining eignet sich als Weiterbildung im Bereich der pädagogischen und therapeutischen Berufe und als Ergänzung der graphologischen Diagnostik

- ◆ für eine psychomotorisch fundierte Kultivierung der Handschrift,
- ◆ zur Stabilisierung des Selbstgefühls und
- ◆ zur Stärkung der Fähigkeit, sich an die Anforderungen des Lebens anzupassen.

Die SBT-Ausbildung im **CIS Centrum für Graphologie** dauert 18 Monate und beinhaltet mindestens 12 Stunden (60 Minuten) Einzeltraining, in denen alle Lösungs- und Festigungsübungen der Schreibbewegungstherapie nach Magdalene Heermann eingeübt werden, und 12 Stunden theoretischen Unterricht.

Während der Einführungsphase in den ersten Monaten werden Möglichkeiten erkundet, wie die Teilnehmer des Ausbildungskurses die erlernten Übungen in ihrem persönlichen und/oder beruflichen Umfeld praktisch einsetzen und erproben können.

Ein **CIS-Zertifikat** setzt den Nachweis von mindestens 20 Stunden (45 Minuten) eigener Anwendungspraxis voraus im pädagogischen, geriatrischen, psychotherapeutischen oder neurologischen Bereich. Davon sollen in der Abschlussarbeit 10 Stunden dokumentiert und reflektiert werden.

Das Zertifikat bescheinigt,

- ◆ dass die Methode der Schreibbewegungstherapie nach Magdalene Heermann persönlich erprobt und durch fachkundige Anleitung erlernt wurde
- ◆ und die Fähigkeit erworben wurde, diese Methode im Rahmen einer pädagogischen oder therapeutischen Förderung einzusetzen.

## **Die SBT-Ausbildung wird durchgeführt von**

**Sulamith Samuleit** Jahrgang 1956

**Graphologin** BGGP (Berufsverband geprüfter Graphologen/Psychologen),

**Schreibbewegungstrainerin** seit 2006,

Lehrerin für Deutsch und Wirtschafts- und Sozialkunde an einer Berufsschule

Sulamith Samuleit bietet Training und Unterricht an ihrem Wohnort in Berlin

und im Hirsauer Seminarhaus des CIS e.V. an.

**Astrid Wagner** Jahrgang 1967

**Kalligraphin und Schreibbewegungstrainerin**

pädagogische Zusatzkraft in einer Kita

Astrid Wagner bietet Schreibbewegungstraining, Handschrift- und Kalligraphiekurse

in ihrem Atelier „Flinke Feder“ in Bretten an.

Die SBT-Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit einer Gruppe von Schreibbewegungstrainerinnen in Norddeutschland in der Gegend um Leer, die dort SBT-Trainings, Seminare und die jährliche Fachtagung durchführen.

### **Kosten:**

Eine Stunde Einzeltraining kostet 60 €; eine Stunde Theorie, Gruppentraining oder Supervision kostet 30 €. Für die Workshops in Hirsau und Einzeltraining in Bretten ergeben sich insgesamt 1.560 € Ausbildungskosten; dazu kommen Reisekosten für die Fachtagung in Weener.

## **Die Schreibbewegungstherapie (SBT)**

wurde von Magdalene Heermann (1913 – 1991) in den 1960er Jahren entwickelt.

Angeregt durch R. Pophals Werk „Die Handschrift als Gehirnschrift“ (1949)

stellte sie als Grundlage ihrer therapeutischen Arbeit die Hypothese auf:

Wenn das Erscheinungsbild der Handschrift durch die Funktionsweise des Gehirns und der Nervenbahnen bestimmt wird, dann ist es auch möglich, Funktionsstörungen durch graphomotorische Übungen zu lindern oder zu beheben.

In der praktischen Ausgestaltung der Methode konnte M. Heermann auf Erfahrungen der rhythmischen Bewegungserziehung und auf tiefenpsychologische Erkenntnisse zurückgreifen. Es ging ihr darum, über den Schreibablauf den ganzen Menschen zu erfassen und entwicklungshemmende Konflikte auf eine spielerische Weise zu lösen, so dass unbewusste Antriebe ins bewusste Erleben integriert werden können.

Im Verlauf ihrer mehrjährigen psychotherapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen entwickelte sie ein System bewegungslösender, rhythmisierender und stabilisierender Schreibbewegungsübungen, die es ermöglichen, auf die Individualität des Patienten einzugehen und den persönlichen Eigenrhythmus zu finden.

1965 veröffentlichte sie ihre Erfahrungen in dem Buch „Schreibbewegungstherapie für entwicklungsgestörte und neurotische Kinder und Jugendliche“.

Die dritte, überarbeitete Auflage erschien 1985.

Die SBT wird heute auch eingesetzt zur Besserung des Befindens bei Erwachsenen mit Organschäden, in Krisensituationen, bei psychischen Erkrankungen und in der Geriatrie.

